



希 望 橋

教育目標 豊かな心を持ち たくましく伸びる生徒

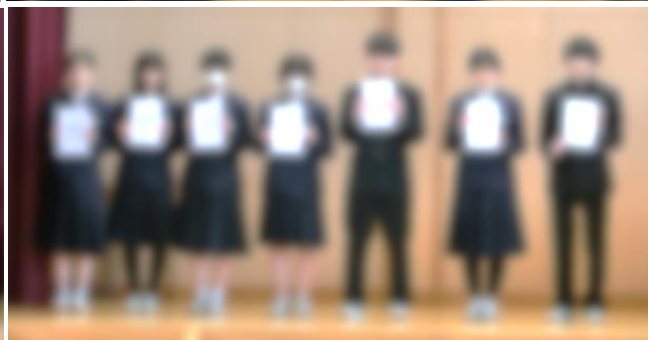
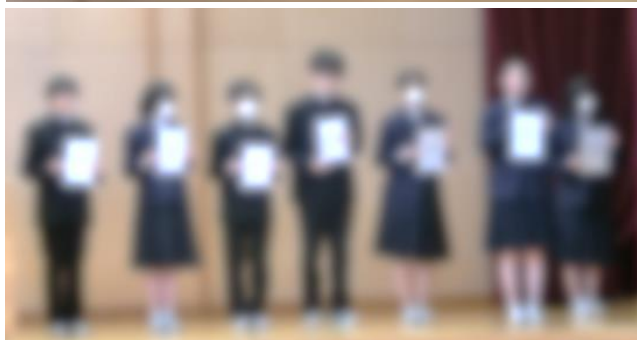
電話 0256-86-3007

生徒会本部役員・専門委員長 任命式

1月24日(水)

1月24日(水)の生徒朝会で、生徒会長から、新本部役員・専門委員長にそれぞれ任命書が手渡されました。任命書を受け取った新本部役員・新専門委員長から、力強い決意表明がありました。

これまで潟東中学校生徒会を引っ張ってきてくれた3年生の皆さん、1年間大変お疲れ様でした。新旧引継会は、2月14日(水)の三送会の際に行われます。



生徒会本部役員 of 皆さん

新専門委員長の皆さん

| 役 職 名 | 学年 | 氏 名 | 役 職 名 | 学年 | 氏 名 |
|---------|----|----------|---------|----|----------|
| 生徒会本部役員 | 2年 | 〇〇 〇〇 さん | 学年委員長 | 2年 | 〇〇 〇〇 さん |
| 生徒会本部役員 | 2年 | 〇〇 〇〇 さん | 生活委員長 | 2年 | 〇〇 〇〇 さん |
| 生徒会本部役員 | 2年 | 〇〇 〇〇 さん | 給食委員長 | 2年 | 〇〇 〇〇 さん |
| 生徒会本部役員 | 2年 | 〇〇 〇〇 さん | 保健委員長 | 2年 | 〇〇 〇〇 さん |
| 生徒会本部役員 | 1年 | 〇〇 〇〇 さん | 図書委員長 | 2年 | 〇〇 〇〇 さん |
| 生徒会本部役員 | 1年 | 〇〇 〇〇 さん | 情報委員長 | 2年 | 〇〇 〇〇 さん |
| 生徒会本部役員 | 1年 | 〇〇 〇〇 さん | 選挙管理委員長 | 2年 | 〇〇 〇〇 さん |

Well-being (ウェルビーイング)

校長 小田 一郎

最近、『Well-being』という言葉をよく耳にします。厚生労働省は、「個人の権利や自己実現が保障され、身体的、精神的、社会的に良好な状態にあることを意味する概念」と定義しています。(裏面へ)

では、どうすれば『Well-being』になれるのか。心理学者のセリングマンは、『PERMA(パーマ)の法則』を提唱しています。これは『Well-being』になるための5つの要素の頭文字をとったもので、これらを満たす人が『Well-being』だと言っています。

| | | |
|----------|---|--|
| P | Positive Emotion | 「ポジティブな感情」 嬉しい、面白い、楽しい、感動、感謝など。 |
| E | Engagement | 「没頭」 何かのにめり込んで、没頭できることがあること。 |
| R | Relationship | 「良好な人間関係」 家族や友人と助け合う関係を築くこと。 |
| M | Meaning and Purpose | 「生きる意味や目的をもつ」 生きがいを意識し、充実感を得る。 |
| A | Achievement Accomplish | 「達成」 目標やミッションを成し遂げることで得られる。 「達成」=「スキル」×「努力」 |

また、何かを成し遂げるための「努力」は、本人の「自制心」と「根気」に影響されます。心理学者のダックワースは、『GRIT(グリット=やり抜く力)』が大きく関係していると提唱しています。これも頭文字をとって「Guts:度胸」「Resilience:復元力」「Initiative:自発性」「Tenacity:執念」の4つの要素で構成されます。ダックワースは、学生の「IQの高さ」と「成績の良さ」に関連性がないことに気付きました。その後の研究から、成功を左右する要因は、「社会的知性」「ルックス」「身体的健康」「IQの高さ」ではなく、『やり抜く力』であると結論づけました。「グリット」には、「良いグリット」と「悪いグリット」があります。「良いグリット」は、『情熱、幸福感、目標設定、自制心、失敗を恐れない心、謙虚さ、粘り強さ、忍耐』。これに対して「悪いグリット」は、『虚栄、強情、セルフイー』。「良いグリット」を発揮できると、成功して多くの人を活気づけることができます。「悪いグリット」は、偽りの成功を目指してしまい結果的に自滅してしまいます。勉強を始め、さまざまなことに取り組む時は、この『やり抜く力』を意識しましょう。

ちなみに、潟東中学校の教育目標『豊かな心を持ち たくましく伸びる生徒』は、今回紹介した『Well-being』な人生を送るための目標と捉えることもできます。

【2月の予定】



| | | |
|------------------------|------------|---------------------------------|
| 1日(木) 安全点検日 | 諸活動停止(~6日) | 15日(木) 短縮授業 進路委員会 |
| 2日(金) 質問教室 | | 16日(金) 短縮授業 専門委員会 |
| 3日(土) | | 17日(土) |
| 4日(日) | | 18日(日) |
| 5日(月) | | 19日(月) 公立高校一般選抜 出願(~21日) 職員会議 |
| 6日(火) 後期期末テスト① | | 20日(火) |
| 7日(水) 後期期末テスト② 入学説明会 ㊦ | | 21日(水) 公立高校一般選抜 志願倍率発表(16:00) |
| 8日(木) | | 22日(木) PTA 新旧正副会長会 教材選定委員会 |
| 9日(金) | | 23日(金) 天皇誕生日 |
| 10日(土) | | 24日(土) |
| 11日(日) 建国記念の日 | | 25日(日) |
| 12日(月) 振替休日 | | 26日(月) |
| 13日(火) 公立高校特色化選抜入試(面接) | | 27日(火) 公立高校一般選抜 志願変更(~29日) |
| 14日(水) 生徒会引継会・三送会 ㊦ | | 28日(水) 全校朝会 小中情報交換会㊦ |
| ※「㊦」は、フッ素洗口。 | | 29日(木) 公立高校一般選抜 最終志願倍率発表(16:00) |

◆3連休が2回あります。目標をもった生活をしましょう。