



新潟市立潟東中学校 学校だより

令和5年7月21日(金) 第12号

# 希 望 橋

教育目標 豊かな心を持ち たくましく伸びる生徒

電話 0256-86-3007

## 県総体・下越吹奏楽コンクール 結果 7月15日(土), 16日(日)

選手たちは、各地区から勝ち上がった強豪と精一杯戦ってきました。また、新潟テルサで下越地区吹奏楽コンクールが開催されました。今年度は、中之口中学校との合同演奏でしたが、心を一つにして、感動的な素晴らしい演奏をしてくれました。関係の皆様、応援ありがとうございました。

### ◆剣道部 (東総合スポーツセンター)

<男子団体戦> 1回戦 対 小出中(中越) 惜敗

<男子個人戦> 1回戦 惜敗

<女子団体戦> 1回戦 対 東蒲原(下越) 惜敗

<女子個人戦> 1回戦 惜敗

### ◆柔道部 (謙信公武道館)

<男子個人戦> 90kg 超級 2回戦 惜敗 5位

90kg 級 1回戦 惜敗

<女子個人戦> 57kg 級 1回戦 勝利 2回戦 惜敗 5位

### ◆男子卓球

<男子個人戦> 3年 2回戦 勝利 3回戦 惜敗

1年 2回戦 惜敗

### ◆水泳競技 (ダイエープロビスフェニックスプール)

男子 200m 自由形 惜敗

### ◆吹奏楽部 (新潟テルサ) 金賞 【新潟県吹奏楽コンクール出場】

※県吹奏楽コンクールは、8月5日(土) 上越文化会館で行われます。



## スクール・サポート・スタッフが離任します 7月21日(金)

昨年9月から、新型コロナウイルス感染症対策の消毒作業や学校の諸活動をサポートしてくださった、スクール・サポート・スタッフさんが7月21日(金)で離任することになりました。これまで、潟東中学校の生徒・教職員のために、大変ご尽力いただきました。心より感謝いたします。



### スクール・サポート・スタッフ

昨年9月から約1年間、そして昭和62年から4年間お世話になりました。教室棟の廊下や周囲の景色を見ると、昔を思い出します。当時の生徒は保護者にいるのでしょうか。面影を今の生徒に見付けて、あれこれ想像していました。縁あって、2回潟東中で働くことができ嬉しかったです。それでは皆さん、さようなら。お元気で。

# 有意義な夏休みを過ごしてください

7月21日(金) 校長の話より

部活動と学習の両立は、昔から『永遠の課題』と言われていています。では、それが『出来る人』と『出来ない人』には、どんな差があるのでしょうか？ 私は、『段取り力』や『先見力』に差があると考えています。

私たちには、24時間という時間が平等に与えられています。この24時間をどのように使うのか、またどのように日々積み重ねていくのかは、個々にゆだねられています。ある人は、1日単位(24時間)で物事を考えるでしょう。ある人は、1週間や1ヶ月、3ヶ月といった短期的あるいは中期的なスケールでトータルとして物事を考えるでしょう。反対に、1時間あるいは30分単位といった超短期的なスケールで物事を進めていく人もいます。長いスパンで物事を見通す力も大切ですが、1日あるいは1週間単位で短期的な目標を設定し、その目標が達成されたら、次のステップを考える方が、中学生には無理なく進められる計画だと考えます。最初は、24時間のリズムを固定し、その中で起きている時間の何%を何に使うかを考えるようにするとよいと思います。〔『3点固定』を推奨します〕

例えば、朝7時に起床して、夜11時に就寝するとします。この場合、起きている時間は16時間となります。この16時間をどう活用するかがポイントです。学習2時間、部活(習い事)4時間(休憩・移動を含む)とすると、残り10時間が「生活(食事や入浴など)・余暇(趣味)」の時間となります。単純に計算すると、学習12.5%、部活等25%、生活等62.5%となります。つまり【学習：部活等：生活等＝1：2：5】。この比率をどう捉えるかです。さらに「生活等」の時間を工夫することで、1日の生活はより充実したものに変えられます。とはいえ、ぎゅうぎゅう詰めのスケジュールでは、すぐに破綻することも分かると思います。有意義な夏休みを過ごすために、無理なく、日々の充実感が得られるスケジュールづくりと実践をお願いします。



## 【8月・9月の予定】

8月23日(水) 短縮授業 授業再開日 全校朝会 ㊦	11日(月) 短縮授業 <b>体育祭強調週間(~15日)</b>
24日(木)	12日(火) 短縮授業
25日(金) 	13日(水) 短縮授業 全校朝会
26日(土)	14日(木) 短縮授業
27日(日) 	15日(金) 短縮授業 体育祭予行~前日準備
28日(月)	16日(土) <b>体育祭</b>
29日(火)	17日(日) (体育祭予備日) 
30日(水) 生徒朝会 ㊦	18日(月) <b>敬老の日</b>
31日(木) <b>期末テスト前 諸活動停止(~5日)</b>	19日(火) <b>体育祭振替休日</b>
9月1日(金) 安全点検日 質問教室	20日(水) 月曜授業 生徒朝会 職員会議 ㊦
2日(土)	21日(木)
3日(日)	22日(金) 短縮授業 <b>授業参観&amp;新人大会激励会</b>
4日(月)	23日(土) <b>秋分の日</b> 
5日(火) <b>前期期末テスト①</b>	24日(日)
6日(水) <b>前期期末テスト②</b>	25日(月) 短縮授業 確認テスト〔①社②理③国〕
7日(木)	26日(火) <b>新潟市中学校新人大会 3年実力テスト</b>
8日(金) 短縮授業 専門委員会	27日(水) 新潟市中学校新人大会 <b>(水泳) ㊦</b>
9日(土)	28日(木) 短縮授業 専門委員会
10日(日)	29日(金)
※㊦は、フッ素洗口	30日(土) 

※新人大会の水泳競技は、「東地区日程」での開催となるため、9月27日(水)に行われます。